

Société ÉducoSanté

Index alphabétique des documents de formation continue (no 1 à 162)

- Acide ellagique dans la prévention du cancer (146)
- Acide linoléique conjugué (70)
- Acide linoléique conjugué, configuration (137)
- Acide malique (151)
- Acides gras dans le beurre (142)
- Acides gras essentiels, le rapport idéal entre oméga-6 et oméga-3 (128)
- Acides gras présents dans les matières grasses (122)
- Acides gras, nomenclature (7)
- Activité biologique des différentes formes de vitamine E (127)
- Activité vitaminique A et sources alimentaires des caroténoïdes (39)
- Âge par rapport aux besoins énergétiques quotidiens (107)
- Alcool, toxicité (154)
- Aliments producteurs de purines (28)
- Aliments qui sont riches en caroténoïdes (102)
- Aliments, les éléments chimiques qu'ils contiennent principalement (56)
- Aliments, leur capacité antioxydante totale (162)
- Aliments, leur teneur en vitamine E (120)
- Analyse et interprétation des résultats de cholestérol (24)
- Androstènedione dans la biochimie des hormones (101)
- Appareils électriques, niveaux d'émission de champs électromagnétiques (19)
- Aspects positifs des radicaux libres (30)
- Astaxanthine (150)
- Athérosclérose, méthode de prévention du Dr Dean Ornish (34)
- Auto-immunes, maladies (112)
- Autonomie en matière de santé, stades du développement (99)
- Besoin calorique quotidien (97)
- Besoins énergétiques par jour selon l'âge (107)
- Bêta 1,3 glucan (148)
- Bêta carotène naturel versus bêta carotène synthétique (60)
- Beurre, composition en acides gras (142)
- Biceps fémoraux et muscles lombaires, flexibilité (125)

- Bienfaits des probiotiques (155)
- Biochimie des hormones, l'androstènedione (101)
- Biodisponibilité du calcium alimentaire (48)
- Calcium alimentaire, biodisponibilité (48)
- Calcium, les besoins (10)
- Calcium, sa teneur dans certaines formules (55)
- Calcul de la teneur d'un élément dans une formule chimique complexe (38)
- Calcul du facteur de risque et du facteur de protection (51)
- Calcul du métabolisme de repos (73)
- Calories brûlées à la marche (96)
- Calories nécessaires par jour selon l'âge (107)
- Calories, détermination du besoin quotidien (97)
- Calories, pourcentage provenant du gras (74)
- Cancer du côlon, prévention (108)
- Cancer du sein et soutien-gorge, lien les unissant (50)
- Cancer du sein, prévention (113)
- Cancer, rôle de l'acide ellagique dans sa prévention (146)
- Capacité antioxydante totale de certains aliments (162)
- Capacité antioxydante totale, indice TAC (161)
- Caractéristiques des rétrovirus (32)
- Caractéristiques du sang humain (153)
- Carences nutritionnelles (83)
- Caroténoïdes, activité vitaminique A et sources alimentaires (39)
- Caroténoïdes, les aliments qui en sont riches (102)
- Champs électromagnétiques (18)
- Champs électromagnétiques, niveaux d'émission d'appareils électriques (19)
- Charge glycémique (147)
- Cholestérol, interprétation des résultats d'analyse (24)
- Cholestérol, précisions de base (117)
- Chrome, informations de base (63)
- Chronobiologie, quelques phénomènes (78)
- Classification des flavonoïdes (119)
- Classification et dénomination scientifique des plantes (29)
- Collagène et vitamine C (65)
- Comparaison entre le lait maternel et le lait de vache (49)
- Comparaison entre vitamine E naturelle et synthétique (103)
- Comportement face au traumatisme (68)

- Comportement humain, réflexions (115)
- Composition du beurre en acides gras (142)
- Composition en acides gras des principales matières grasses (122)
- Composition nutritive de différents laits (42)
- Configuration de l'acide linoléique conjugué (137)
- Considérations sur la vitamine D (158)
- Conversion des U. I. en ER (77)
- Conversion entre les unités traditionnelles et les unités SI (76)
- Cooper, interprétation du pourcentage de masse grasse (43)
- Course et jogging, dépense calorique (14)
- Critères de base de la recherche scientifique (35)
- D-alpha tocophérol, activité par rapport à la vitamine E (25)
- D-Alpha tocophérol, concentration de certains organes et tissus (129)
- Dates déterminantes dans le domaine des nutriments (93)
- Dénomination et classification scientifique des plantes (29)
- Dépense calorique au jogging ou à la course (14)
- Dépense calorique en fonction du poids (71)
- Dépense calorique selon l'intensité de l'effort (141)
- Détermination de la force maximale (126)
- Développement de l'autonomie en matière de santé (99)
- Diabète, risques accrues en fonction du poids (54)
- Dosages applicables aux enfants selon l'âge (47)
- Effet traumatisant comportemental, le phénomène ETC (68)
- Effets de l'homocystéine dans l'organisme (64)
- Effets positifs et négatifs d'un placebo (45)
- Éléments chimiques principalement présents dans les aliments (56)
- Éléments dans une formule chimique complexe, calcul de leur teneur (38)
- Endormissement, précisions (95)
- Endurance organique, évaluation de l'intensité de l'effort (15)
- Énergie, distribution des réserves dans l'organisme (124)
- Énergie, rôle du ribose dans sa production (116)
- Enfant, taille éventuelle probable (90)
- Enfants, dosages applicables selon l'âge (47)
- Équilibre relatif des vitamines du groupe B (80)
- ETC (effet traumatisant comportemental) (68)
- Évaluation du poids idéal (57)
- Excipients utilisés dans la fabrication de suppléments alimentaires (21)

- Exercice physique, douze bienfaits validés (133)
- Extraits de plantes et standardisation (75)
- Facteur de risque et facteur de protection, calcul (51)
- Facteurs d'augmentation de l'homocystéine (136)
- Fagerström, échelle de tolérance à la nicotine (5)
- Fibres musculaires (111)
- Flavonoïdes, classification (119)
- Flexibilité des muscles lombaires et des biceps fémoraux (125)
- Force maximale, détermination (126)
- Formes de vitamine D (144)
- Formule chimique complexe, calcul de la teneur d'un élément(38)
- Fructo oligosaccharides (FOS) (88)
- Glucides, transformation et utilisation (106)
- Glucosamine (81)
- Glucosamine et glycolysation de l'hémoglobine (149)
- Glycémique, calcul de la charge (147)
- Glycolysation et glucosamine de l'hémoglobine (149)
- Gras corporel, évaluation du pourcentage (17)
- Gras corporel, interprétation du pourcentage (16)
- Gras corporel, méthode d'évaluation (53)
- Gras hydrogénés (130)
- Gras saturés-indice cholestérol (4)
- Gras, pourcentage de calories qu'il apporte (74)
- Grossesse, paradoxe (89)
- Habitudes de vie, ampleur de la notion (152)
- Habitudes, phases de leur modification (46)
- HDL et LDL, ce qui agit sur les deux (3)
- HDL, ce qui les fait augmenter et diminuer (1)
- Hémoglobine, Glucosamine et glycolysation, (149)
- Homocystéine, facteurs d'augmentation (136)
- Homocystéine, ses effets dans l'organisme (64)
- Homocystéine, taux normal dans le sang (105)
- Huiles végétales, leur teneur en vitamine E (26)
- Indice cholestérol-gras saturés (4)
- Indice de la capacité antioxydante totale, TAC (161)
- Indice glycémique (23)
- Intensité de l'effort en fonction de la dépense calorique (141)

- Intensité de l'effort, évaluation en endurance organique (15)
- Invraisemblance de l'hypothèse reliant le VIH au SIDA (31)
- Isoflavones (87)
- Isoflavonnes II (114)
- Jogging et course, dépense calorique (14)
- Lactose et produits laitiers (6)
- Lait maternel comparé au lait de vache (49)
- Lait, teneur réelle en matière grasse (44)
- Laits, leur composition nutritive (42)
- LDL et HDL, ce qui agit sur les deux (3)
- LDL, ce qui les fait augmenter et diminuer (2)
- LDL, méthode de calcul (22)
- Levures spécialisées renfermant des oligo-éléments (156)
- Lipoprotéine (a) ou Lp (a) (66)
- Lycopène, précisions (109)
- Maladies dites auto-immunes (112)
- Marche, nombre de calories brûlées (96)
- Masse grasse, interprétation du pourcentage selon Cooper (43)
- Matière grasse, leur teneur réelle dans le lait (44)
- Matières grasses, composition en acides gras (122)
- Matières grasses, point de fumée (27)
- Ménopause, les étapes (121)
- Métabolisme de repos, méthode de calcul (73)
- Métabolisme, quelques précisions (72)
- Méthode d'évaluation du degré de gras corporel (53)
- Méthode de calcul des LDL (22)
- Méthode de calcul du métabolisme de repos (73)
- Méthode naturelle, principes de base de la prévention (33)
- Méthylation, réaction (110)
- Modification d'une habitude, les phases (46)
- Mole, unité de quantité de matière (61)
- Muscles lombaires et des biceps fémoraux, flexibilité (125)
- Nicotine, échelle de tolérance de Fagerström (5)
- Nuit de sommeil, déroulement (159)
- Nutriment vitaminiques, stabilité (52)
- Nutriment, dates déterminantes (93)
- Nutrition, les carences (83)

- Oligo-éléments provenant de levures spécialisées (156)
- Oméga-6 et oméga-3, rapport idéal entre les acides gras essentiels (128)
- Organisme, distribution de réserves d'énergies (124)
- Ornish, Dean (Dr), méthode de prévention de l'athérosclérose (34)
- Ossature, évaluation de la grosseur (41)
- Oxyde nitrique dans les processus biologiques (98)
- Paradoxe de la grossesse (89)
- PH de certains végétaux (36)
- PH, compréhension de la notion (104)
- Phases de la modification d'une habitude (46)
- Phénomènes chronobiologiques (78)
- Phosphatides (132)
- Phytochimie, propriétés de certaines substances (79)
- Phytostérols (131)
- Placebo, signification des effets négatifs et positifs (45)
- Placebos, leur utilisation dans la recherche scientifique (69)
- Plantes, classification et dénomination scientifique (29)
- Plantes, extraits et standardisation (75)
- Plantes, les principes actifs (84)
- Plantes, les traitements qu'elles subissent (62)
- Poids corporel à atteindre en fonction d'un pourcentage de gras visé (58)
- Poids en livres et son influence sur le diabète (54)
- Poids et dépense calorique s'y rattachant (71)
- Poids idéal, évaluation (57)
- Point de fumé de différentes matières grasses (27)
- Pourcentage de calories provenant du gras (74)
- Pourcentage de gras visé en fonction du poids corporel à atteindre (58)
- Pourcentage de masse grasse selon Cooper (43)
- Pourcentage du gras corporel, évaluation (17)
- Pourcentage du gras corporel, interprétation (16)
- Précisions sur l'endormissement (95)
- Précisions sur la vitamine E naturelle (160)
- Prévention de l'athérosclérose, méthode du Dr Dean Ornish (34)
- Prévention des troubles cardiovasculaires (100)
- Prévention du cancer du côlon (108)
- Prévention du cancer du sein (113)
- Prévention du syndrome prémenstruel (118)

- Prévention, principes de base selon la méthode naturelle (33)
- Principes actifs des plantes (84)
- Principes de base de la prévention par la méthode naturelle (33)
- Probiotiques, les bienfaits (155)
- Processus biologiques, rôle de l'oxyde nitrique (98)
- Production dans l'organisme des prostaglandines E1 (40)
- Produits laitiers et lactose (6)
- Produits naturels de santé, définition (85)
- Propriétés de certaines substances phytochimiques (79)
- Prostaglandines E1, production dans l'organisme (40)
- Prostaglandines, définition (11)
- Prostaglandines, production (12)
- Prostaglandines, rôle (13)
- Purines, les aliments producteurs (28)
- Radicaux libres, les aspects positifs (30)
- Radicaux libres, substances anti-radicalaires (60)
- Rapport tour de taille/tour de hanche (82)
- Réactions de méthylation (110)
- Réactions physiologiques face au stress (67)
- Recherche scientifique, l'utilisation des placebos (69)
- Recherche scientifique, les critères de base (35)
- Recherches scientifiques, principaux types (94)
- Réflexions sur le comportement humain (115)
- Réserves d'énergie stockées dans l'organisme (124)
- Résidu acido-basique de certains végétaux (37)
- Résultats d'analyse du cholestérol (24)
- Resvératrol (143)
- Rétrovirus, caractéristiques (32)
- Ribose, rôle dans la production de l'énergie (116)
- S-adenosylméthionine, propriétés (123)
- SAME, les propriétés (123)
- Sang humain, caractéristiques (153)
- Sang, substances s'y retrouvant pouvant indiquer un risque de troubles vasculaires (138)
- Sang, taux normal d'homocystéine (105)
- Santé, stades du développement en la matière (99)
- Sélénium, notions de bases (91)

- SIDA-VIH, invraisemblance de l'hypothèse les reliant (31)
- Sommeil, déroulement d'une nuit (159)
- Sources alimentaires des caroténoïdes et leur activité vitaminique A (39)
- Soutien-gorge et cancer du sein, lien les unissant (50)
- Stabilité des nutriments vitaminiques (52)
- Standardisation et extraits de plantes (75)
- Stress, les réactions physiologiques qu'il entraîne (67)
- Substances anti-radicalaires (59)
- Substances phytochimiques, propriétés (79)
- Substances présentes dans le sang pouvant indiquer un risque troubles vasculaires (138)
- Sucres, notions de bases (86)
- Suppléments alimentaires, excipients utilisés dans la fabrication (21)
- Suppléments de glucosamine (81)
- Suppléments de vitamines du groupe B, équilibre relatif (80)
- Syndrome prémenstruel, prévention (118)
- Syndrome X (92)
- TAC, l'indice de la capacité antioxydante totale (161)
- Taille éventuelle probable de votre enfant (90)
- Teneur d'un élément dans une formule chimique complexe, calcul (38)
- Teneur des aliments en vitamine E (120)
- Teneur en calcium de certaines formules (55)
- Test de la thyroïde (139)
- Thyroïde, test (139)
- Tocotriénols (145)
- Toxicité de l'alcool (154)
- Traitements que subissent les plantes (62)
- Transformation et utilisation des glucides (106)
- Troubles cardiovasculaires, prévention (100)
- Troubles liés à une carence en vitamine A (157)
- Troubles vasculaires, substances présentes dans le sang pouvant indiquer un risque (138)
- Ultraviolet, indice (9)
- Unité de quantité de matière, la mole (61)
- Unités du Système international, conversion en unités traditionnelles (76)
- Unités traditionnelles, conversion en unités du Système international (76)
- Utilisation et transformation des glucides (106)

- Végétaux, détermination du pH (36)
- Végétaux, résidu acido-basique (37)
- VIH-SIDA, invraisemblance de l'hypothèse les reliant (31)
- Vitamine A, troubles reliés aux carences (157)
- Vitamine C et collagène (65)
- Vitamine C, éléments synergiques et antagonistes (20)
- Vitamine C, précisions (140)
- Vitamine D, considérations (158)
- Vitamine D, les diverses formes (144)
- Vitamine E naturelle et vitamine E synthétique, étude comparative (103)
- Vitamine E naturelle, précisions (160)
- Vitamine E, activité biologique des différentes formes (127)
- Vitamine E, activité par rapport au d-alpha tocophérol (25)
- Vitamine E, principaux rôles (134)
- Vitamine E, ses diverses formes (8)
- Vitamine E, teneur de certaines huiles végétales (26)
- Vitamine E, teneur des aliments (120)
- Vitamines du groupe B, équilibre relatif (80)
- Vitamines, notions (135)