

Société ÉducoSanté

Formation continue

Contenu en minéraux de différents suppléments

Dans le document no 38, nous donnons la méthode de calcul pour déterminer la teneur d'un élément dans une formule chimique complexe. Dans le document no 55, nous donnons la teneur en calcium de certaines formules. Dans le présent document nous donnons la teneur de plusieurs minéraux par 100 mg de sel.

Calcium

Carbonate	40 mg
Ascorbate *	10 mg
Chlorure	36 mg
Citrate *	24 mg
Gluconate *	9 mg
Lactate *	18 mg
Pantothénate *	8 mg
Phosphate	29 mg

Chrome (par 100 mcg)

Chlorure	33 mcg
Picolinate *	12 mcg

Cuivre

Gluconate *	14 mg
Glycinate *	30 mg
Oxyde	79 mg

Manganèse

Gluconate *	11 mg
Sulfate	36 mg

Zinc

Citrate *	34 mg
Gluconate *	14 mg
Oxyde	80 mg
Sulfate	41 mg

Iode

Potassium	76 mg
Algues marines *	0.1 mg

Fer

Gluconate *	12 mg
Lactate *	24 mg
Sulfate	37 mg

Magnésium

Chlorure	25 mg
Citrate *	16 mg
Gluconate*	5 mg
Lactate *	12 mg
Oxyde	60 mg
Phosphate	27 mg
Sulfate	20 mg

Potassium

Chlorure	52 mg
Citrate *	38 mg
Gluconate *	17 mg
Iodure	24 mg

Les produits marqués d'un astérisque (*) sont des sels organiques.