

# *Société ÉducoSanté*

## **Formation continue**

### **La véritable signification de l'inflammation**

Pour les adeptes de l'approche hygienomiste®, l'inflammation est un mécanisme de défense de l'organisme. Il n'est donc pas question de tenter de la faire disparaître en recourant à des substances médicamenteuses, naturelles ou autres. La seule solution logique à appliquer est de supprimer l'agent irritant qui en est responsable. Du même coup, l'inflammation disparaît d'elle-même puisqu'elle n'est plus nécessaire.

Cette conception de l'inflammation n'est pas partagée par tous. Mais elle l'est évidemment par les naturopathes qui se réclament de l'approche hygienomiste. Elle l'est notamment aussi par le Dr Joseph Mercola lorsqu'il affirme que « L'inflammation est non seulement nécessaire, mais elle est un important processus biologique qui nous permet de survivre. C'est la réponse du corps lorsqu'il combat une infection ou répare des tissus endommagés. En d'autres mots, l'inflammation fait partie du mécanisme naturel de la guérison. »

Peu de gens, face à une inflammation, se comportent correctement. On ne pense à supprimer l'agent irritant. En fait, plus souvent qu'autrement on ne sait même pas que l'inflammation est le résultat de la présence d'un agent irritant. Il faut bien reconnaître cependant que sauf dans certains cas bien précis, comme un coup de soleil par exemple, identifier l'agent irritant n'est pas toujours chose facile.

Lorsqu'on ignore quel agent irritant engendre l'inflammation, il faut passer en revue l'ensemble des mauvaises habitudes de vie d'une personne. On peut aussi examiner chaque facteur naturel de santé et voir s'il n'y aurait pas lieu d'en faire une application plus correcte. À ce sujet, le naturopathe ou le membre praticien de la *Société ÉducoSanté* peut apporter une aide précieuse lorsqu'il s'agit d'identifier les agents irritants.

Malheureusement, la plupart du temps, les gens qui sont aux prises avec un problème d'inflammation plus ou moins chronique se tournent vers les substances médicamenteuses anti-inflammatoires ou encore les substances naturelles dites anti-inflammatoires. Ce n'est pas une solution valable puisque la cause de l'inflammation n'est pas due à une carence en anti-inflammatoires, naturels ou autres, mais la présence d'un agent irritant qu'il convient absolument de supprimer.